

Утверждаю:

Директор

Корепанов В.А.

День №7

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Химический состав				Энергетическая ценность		
		Выход (Г)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)		Угле-воды(г)	(ккал)
Тк.№21 рец.№3 с62007г	Бутерброд с маслом	7-11 лет	12 лет и старше	3,16	0,40	19,32	106,40	
		30/5	30/5					
Тк.№2 рец.№629/2из3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90	
№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)		
		200/20	200/20	10,40	4,30	29,90		194,00
		2/30	2/30	3,68	1,28	25,12		128,52
Тк.№3 рец.№629	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,00	6,50	26,80	
	Итого БЖУ			17,74	5,95	87,54	483,62	
	Итого сумма	95,00	95,00					